

VOKE Csomóponti Művelődési Központ
5000 Szolnok, Jubileum tér 1/a.

EFOP-5.2.4-17-2017-00007

Családok a családokért – Interaktív közművelődési szerepvállalás a cselekvő és értékteremtő családi együttműködések megteremtése érdekében

2018. december 4. – Fókuszban a család + klubfoglalkozás

Téma: adventi készülődés

Résztevők száma: 21 fő

Fókuszban a család programunk keretében az adventi készülődésre helyeztük a hangsúlyt, mikulásünnepség és kézműves játszóház várta a gyerekeket. Az adventi készülődés jegyében a szülőknek lehetőségük volt átbeszélni egymás között és dr. Várkonyi Gábor pszichológus segítségével is, hogy milyen életkorban milyen fejlesztő játékot érdemes vásárolni a gyermekeknek, de arról is szó esett, hogy a túl sok játék, ajándék sem tesz jót a gyerekeknek. A szülők egymás között recepteket is cseréltek, dekorációs ötleteket adtak egymásnak. Fontos eleme volt a klubfoglalkozásnak, hogy a felgyorsult világunkban sokan úgy érzik, nem tudják átélni a karácsonyi ünnep meghittségét. A pszichológus ehhez is hasznos tanácsokat nyújtott. Az ünnepeket megelőző karácsonyi stressz, az ajándékvásárlással járó izgalmak és kényelmetlenségek vagy az anyagi hiányosságok mind-mind kikezdehetik a legjobb egészségnek örvendő lelket is. Az egész napos program nagyon jól sikerült, a résztvevők már kíváncsian várják a következő év rendezvényeit.

