



Családok a családokért:

interaktív közművelődési szerepvállalás a cselekvő és értékteremtő családi együttműködések megteremtése érdekében

EFOP-5.2.4-17-2017-00007

BESZÁMOLÓ

Kedvezményezett neve:	Szakközvetítő Művelődési Ház
Helyszín	6100 Kiskunfélegyháza, Szent János tér 3.
Foglalkozás típusa	Klubfoglalkozás
Foglalkozás dátuma	2019.08.08

Foglalkozás Témája	Mitől jó egy párkapcsolat?
--------------------	-----------------------------------

Mivel a programban résztvevők mindegyike párkapcsolatban egy háztartásban élnek, így fontosnak tartottuk, hogy a családi kohéziót erősítsük egy foglalkozás keretében. Kötetlen formában arról beszélgettük, hogy mitől jó egy párkapcsolat?

Minden résztvevőnek megvolt erről a véleménye. Szinte egyöntetűen az alábbiakat tartotta mindenki fontosnak.

Legyünk elégedett az adott helyzetünkkel. Ne akarjunk mindig más után sóvárogni, mert akkor az nyomasztóvá teszi az életünket. Vessünk számot és lássuk be, hogy igazából mindenünk megvan amire vágytunk.

Tudjunk egymással kommunikálni. Ha hullámvölgy is van azokat is, kulturáltan próbáljuk megoldani.

- Töltsünk elég időt egymással és a gyerekekkel. Próbáljuk meg az egyensúlyt megtartani.
- Foglalkozzunk magunkkal is. Legyen hobbink, kedvenc elfoglaltságunk, hiszen ezek a dolgok friss energiával töltenek fel bennünket.
- A szikrát életben kell tartani. Nem szabad hagyni, hogy ellaposodjon a kapcsolatunk.

