



## **Családok a családokért:**

**interaktív közművelődési szerepvállalás a cselekvő és értékteremtő családi együttműködések megteremtése érdekében**

**EFOP-5.2.4-17-2017-00007**

### **BESZÁMOLÓ**

Kedvezményezett neve:	<b>TEMI Fried Művelődési Ház Közhasznú Alapítvány</b>
Helyszín	<b>7081 Simontornya, Petőfi S. utca 67.</b>
Foglalkozás típusa	<b>Klubfoglalkozás</b>
Foglalkozás dátuma	<b>2019.08.14</b>

Foglalkozás Témája	<b>Mitől sikeres egy párkapcsolat?</b>
--------------------	--

Mi kell a nőnek? Mi kell a férfinak? Miért van az, hogy valakik boldog párkapcsolatban élnek, de valakik meg képtelenek ilyet kialakítani, avagy miért bomlik fel a házasságok 70%-a 1 évvel az esküvő után, és miért nem jut el a legtöbb kapcsolat a komolyra fordulásig sokszor akkor sem, ha mind a két fél komoly párkapcsolatra vágyik és működhetne is köztük a dolog?

Ezen kérdéssor köré építettük fel mai foglalkozásunk témáját. Örök igazságként, vagy közhelyként emlegetik néhol néhányan, hogy „férfi és nő nem értheti meg egymást sosem”. Erre szokták rávágni az okosak, hogy ezért kell szeretni nem pedig megérteni a másikat. Ami igaz is, csak mint tudjuk, vagy tapasztalhatjuk a szeretetnek különböző szintjei vannak. De, hogy mi a sikernek a titka azt megpróbáltuk a résztvevőkkel összeszedni. szinte mindenki egyetértett az alábbiakkal.



CSALÁDOK A CSALÁDOKÉRT

- Örüljünk annak, amink van: Néha csak túl sokat akarunk, pedig valójában mindenünk megvan egy kapcsolatban. Lehet, hogy egy boldog kapcsolatban élünk, csak nem értékeljük annyira a már természetesnek vett, megszokott hétköznapi dolgokat.
- Tudjunk beszélgetni: Minden kapcsolatban vannak kisebb vagy nagyobb hullámvölgyek. Mit tudunk tenni? Ülünk le és beszéljük meg a problémákat. Ha már súlyos a helyzet, akkor először is bontsuk le a falakat és legyünk kedvesek egymáshoz.
- Fontos, hogy sok időt töltsünk együtt és legyenek újabb közös élményeink és emlékeink.
- Attól, hogy benne vagyunk egy párkapcsolatban, még magunkra is figyelniünk kell. Ne adjuk fel a hobbinkat és a kedvenc tevékenységeinket valaki más miatt, hiszen ezek azok a dolgok, amelyekből a legkönnyebben feltöltekezhetünk.
- Ha nem hagyjuk, hogy a megszokás uralkodjon el a kapcsolatunkon, akkor nagyon sokáig megmaradhat az a kezdeti szikra, ami a kapcsolatunk elejét is jellemezte.
- A boldogságunk nem a kézzel fogható dolgokban rejlik. Vannak tárgyak és vannak olyan dolgok, amelyeket soha nem kaphatunk meg, de nem is ezek alkotják a legfontosabb részét az életünknek. Értékeljük azt, amink van és figyelünk azokra a dolgokra, amelyek hosszú távon jelentenek örömet az életünkben.





CSALÁDOK A CSALÁDOKÉRT

